

Biography Work: "Human Being know your Self!"

Anthroposophy, as "Living Practice of Knowledge of Humanity", provides contemporary human beings with a modern schooling path, that meets the needs of today's reality on physical, soul and spiritual levels.

Biography Work based on this "Living Practice of Knowledge of Humanity" has been developed over the last decades; and has proven itself to be a most effective instrument for working with life issues and personal development.

Consciousness Soul Development

The consciousness of the human being is developing towards every one of us being challenged individually to take responsibility for the next steps in their own biography, and to determine themselves how they relate to their fellow human beings and to the world. Thereby we are being challenged to discover and gain understanding of that which is universal to being human and to develop this in the best possible way, so as to contribute to the further development of the world.

Biography Work serves the process of becoming a human being. This kind of challenge is a new development for Humanity in which one can experience oneself as a modern human being.

The Michael School

Biography Work is anchored in the department of *Reincarnation and Karma in the General Anthroposophical Section of the School of Spiritual Science at the Goetheanum*. Like the Michael School itself, the knowledge of biographical development serves all sections of the school.

Study of the books and lectures by Rudolf Steiner, particularly his esoteric legacy „The Path of Meditation in the Michael School”, form the preconditions and necessary consciousness for an understanding of karma and reincarnation which is essential to Biography Work.

Biography Work as a Vocation

Biography Work encompasses a fundamentally new approach to recognising the contemporary human being, by making its task that of placing their complete biography at the centre of interest. During recent decades it has evolved into an independent discipline.

During the 1980s and 1990s various training initiatives around the world have promoted Biography Work as an independent profession. In the meantime a whole range of *Training and Further Training Programmes* with comprehensive curricula and professional certification are being offered. New training initiatives continue to be developed worldwide.

Since 2003 an international training collegiate: the "*International Trainers Forum*" meets annually. This organ within the *General Anthroposophical Section of the School of Spiritual Science at the Goetheanum* is responsible for specialised collegial exchange, as also for an intervision based evaluation and recognition of the certification and accreditation of professional trainings for Biography Work based on Anthroposophy.

In order to serve the need to establish this vocation in society, a growing number of professional associations for Biography Work based on Anthroposophy has emerged in many countries over the years.

Conferences and Networking

Between 1990 to 1998 the "*International Biography Conference*" was organised annually in Switzerland, the United Kingdom, Netherlands and Germany. Since 2001 the biennial "*Worldwide Biography Conference*" is held, through which colleagues from all over the world strengthen international networking and share their research and development of Biography Work with each other.

The "*Worldwide Biography Conference*" is developing, in collaboration with the *General Anthroposophical Section of the School of Spiritual Science at the Goetheanum*, as the international organ of an open collegial community, for those who are striving to create a spiritual ecology which promotes the impulse of Biography Work in the spirit of 'freedom', 'equality' and 'humanity'.

Biographie-Arbeit: „O Mensch, erkenne dich Selbst!“

Die Anthroposophie als „Gelebte Menschenerkenntnis“ bietet dem gegenwärtigen Menschen einen modernen Schulungsweg, der die Bedürfnisse der heutigen Wirklichkeit physisch, seelisch und spirituell erfüllt.

Biographie-Arbeit wurde in den vergangenen Jahrzehnten auf Grundlage dieser „Gelebte Menschenerkenntnis“ entwickelt. Sie hat sich als ein wirkungsvolles Instrument zur Auseinandersetzung mit Lebensfragen und für die persönliche Weiterentwicklung bewährt.

Bewusstseinsseelen-Entwicklung

Das Bewusstsein des Menschen entwickelt sich dahin, dass jeder von uns vor der individuellen Herausforderung steht, sich mit seiner eigenen Biographie verantwortungsvoll auseinanderzusetzen, die nächsten Schritte in der eigenen Entwicklung selbst aktiv in die Hand zu nehmen und sein Verhältnis zu seinen Mitmenschen und zur Welt als Ganzes selbstbestimmt zu gestalten. Wir sind aufgefordert, unser Verständnis für das Allgemein-Menschliche zu entdecken und zu entwickeln, um in bestmöglicher Weise mitzuwirken an der weiteren Entwicklung der Welt.

Biographiearbeit dient diesen Prozess der Menschwerdung. Eine Herausforderung dieser Art ist neu in der Menschheitsentwicklung und macht uns als Mensch zum Zeitgenossen.

Die Michaelschule

Die Biographiearbeit ist in der Abteilung *Reinkarnation und Karma der Allgemeinen Anthroposophischen Sektion der Freien Hochschule für Geisteswissenschaft am Goetheanum* verankert. Wie die Michaelschule selbst dient das Verständnis von biographischer Entwicklung allen Sektionen der Hochschule.

Das Studium der Bücher und Vorträge von Rudolf Steiner, vor allem sein esoterisches Vermächtnis „Der Meditationsweg der Michaelschule“, bilden die Voraussetzung und das notwendige Bewusstsein für ein Verständnis von Karma und Reinkarnation, wie es der Biographiearbeit zugrunde liegt.

Biographiearbeit als Beruf

Die Biographiearbeit hat sich diesen grundsätzlich neuen Ansatz, den Menschen als Zeitgenossen zu sehen, und ihn mit seiner gesamten Biographie ins Zentrum des Interesses zu stellen zur Aufgabe gemacht. Dadurch hat sie sich in den letzten Jahrzehnten zu einer eigenständigen Fachrichtung entwickelt.

Verschiedene Weiterbildungsinitiativen bereiteten der Biographiearbeit als eigenständigem Beruf in den 1980er- und 1990er-Jahren weltweit den Weg. Inzwischen werden eine ganze Reihe von *Aus- und Weiterbildungsprogrammen* angeboten mit umfassenden Curricula und beruflicher Zertifizierung. Fortwährend kommen weltweit neue Ausbildungs-Initiativen hinzu.

Seit 2003 besteht ein Internationales Ausbildungs-Kollegium: das *„International Trainers Forum“*, das sich jährlich trifft. Dieses ist das Organ innerhalb der *Allgemeinen Anthroposophischen Sektion der Freien Hochschule für Geisteswissenschaft am Goetheanum*, das zuständig ist für einen kollegialen fachlichen Austausch, wie auch für eine, auf Interventionsbasis stattfindende, Begutachtung und Anerkennung der Zertifizierung und Akkreditierung professioneller Ausbildungen in Biographiearbeit auf Grundlage der Anthroposophie.

Angesichts des Bedarfs an gesellschaftlicher Fundierung dieses Berufes, sind über die Jahre in vielen Ländern nationale Verbände für Biographiearbeit als Beruf auf anthroposophischer Grundlage entstanden.

Konferenzen und Netzwerke

Zwischen 1990 und 1998 wurde in der Schweiz, Grossbritannien, den Niederlanden und in Deutschland jährlich die *„Internationale Biographie-Konferenz“* organisiert. Seit 2001 findet alle zwei Jahre die *„Weltweite Biographie-Konferenz“* statt, bei der sich Kolleginnen und Kollegen aus aller Welt treffen zur Stärkung der internationalen Netzwerke und um ihre Forschung und Entwicklung der Biographiearbeit miteinander zu teilen.

Die *„Weltweite Biographie-Konferenz“* entwickelt sich, in Verbindung mit der *Allgemeinen Anthroposophischen Sektion der Freien Hochschule für Geisteswissenschaft am Goetheanum*, als internationales Organ einer offenen kollegialen Gemeinschaft für diejenigen, die sich darum bemühen, eine geistige Ökologie zu schaffen, zur Förderung des Impulses der Biographiearbeit im Geiste der „Freiheit“, „Gleichheit“ und „Mit-Menschlichkeit“.

Le Travail Biographique: “Ô être humain, connais-toi toi-même!”

L'anthroposophie, en tant que "pratique vivante de la connaissance de l'homme", offre aux êtres humains de notre époque un chemin de développement spirituel moderne, rencontrant les besoins de la réalité d'aujourd'hui sur les plans physique, psychique et spirituel.

Le Travail Biographique, basé sur cette "pratique vécue de la connaissance de l'homme", a été développé au cours des dernières décennies; il s'est avéré être un instrument des plus efficaces pour éclairer les enjeux de la vie et le développement personnel.

Le développement de l'âme de conscience

La conscience de l'être humain se développe en chacun d'entre nous étant individuellement mis au défi de prendre la responsabilité des prochaines étapes de leur propre biographie, et de déterminer nous-mêmes comment nous nous relient aux autres et au monde. Nous sommes ainsi invités à découvrir et à comprendre ce qu'il y a d'universel en l'être humain et à le développer au mieux, afin de contribuer au développement futur du monde.

Le Travail Biographique est au service du processus de devenir un être humain. Ce genre de défi est un nouveau développement pour l'humanité dans lequel on peut faire l'expérience de soi-même en tant qu'être humain moderne.

L'École de Michaël

Le Travail Biographique est ancré dans le département *“Réincarnation et karma” de la Section d'Anthroposophie générale de l'École supérieure de science de l'esprit au Goetheanum*. Comme l'École de Michael elle-même, la compréhension du développement biographique est au service de toutes les Sections de l'École.

L'étude des livres et des conférences de Rudolf Steiner, en particulier son héritage ésotérique "Le chemin de méditation dans l'École de Michaël", constituent les conditions préalables et la conscience nécessaire à une compréhension du karma et de la réincarnation, élément essentiel au Travail Biographique.

Le Travail Biographique en tant que vocation

Le Travail Biographique englobe une approche fondamentalement nouvelle visant à reconnaître l'être humain contemporain, plaçant comme centre d'intérêt l'ensemble de la biographie de la personne. Au cours des dernières décennies, il a évolué en tant que discipline indépendante.

Au cours des années 1980 et 1990, diverses initiatives de formation à travers le monde ont fait la promotion du Travail Biographique en tant que profession indépendante. Entre-temps, toute une série de *Programmes de formation et de formations complémentaires* avec des programmes complets et des certifications professionnelles sont proposés. De nouvelles initiatives de formation continuent à se créer dans le monde entier.

Depuis 2003, un collège international de formation: le *“International Trainers Forum”* se réunit chaque année. Cet organe de *la Section d'Anthroposophie générale de l'École supérieure de science de l'esprit au Goetheanum* est responsable des échanges collégiaux spécialisés, ainsi que de l'évaluation et de la reconnaissance intervisionnelle de la certification et de l'accréditation des formations professionnelles en travail biographique basé sur l'anthroposophie.

Afin de répondre au besoin d'établir cette vocation dans la société, un nombre croissant d'associations professionnelles pour le Travail Biographique basé sur l'anthroposophie a émergé dans de nombreux pays au fil des années.

Conférences et réseautage

Entre 1990 et 1998, la *“International Biography Conference”* a été organisée chaque année en Suisse, au Royaume-Uni, aux Pays-Bas et en Allemagne. Depuis 2001 se tient la biennale *“Conférence Mondiale de Biographie”*, qui permet à des collègues du monde entier de renforcer leur réseau international et de partager entre eux leurs travaux de recherche et de développement du Travail Biographique.

La *“Conférence Mondiale de Biographie”* se développe, en collaboration avec *la Section d'Anthroposophie générale de l'École supérieure de science de l'esprit au Goetheanum*, en tant qu'organe international d'une communauté collégiale ouverte, à ceux qui s'efforcent de créer une écologie spirituelle promouvant l'impulsion du Travail Biographique dans l'esprit de “liberté”, “égalité” et “humanité”.

Trabajo biográfico: “¡Oh ser humano, concóctete a ti mismo!”

La antroposofía como “práctica viva del conocimiento de la naturaleza humana” ofrece a los seres humanos contemporáneos un camino de iniciación moderno, que satisface las necesidades de la actual realidad física, anímica y espiritual.

En las últimas décadas, el trabajo biográfico se ha desarrollado sobre los fundamentos de esta “práctica viva del conocimiento de la humanidad”. Ha demostrado ser un instrumento eficaz para tratar cuestiones vitales y ayudar en el desarrollo personal.

Desarrollo del alma consciente

La consciencia del ser humano se está desarrollando de tal manera, que cada uno de nosotros se enfrenta al desafío individual de ser responsable de su propia biografía, tomando las riendas de los siguientes pasos en nuestro propio desarrollo y conformando las relaciones con nuestros semejantes y con el mundo en su conjunto de una manera libre e independiente. Estamos llamados a descubrir y desarrollar nuestra comprensión general de la condición humana para participar de la mejor manera posible en el desarrollo del mundo.

El Trabajo biográfico sirve al desarrollo del ser humano entendido de esta manera. Un desafío así es algo nuevo en el desarrollo de la humanidad y nos une como seres humanos modernos.

La Escuela de Micael

El trabajo biográfico está incluido en el departamento de *Reencarnación y Karma de la Sección Antroposófica General de la Escuela Superior Libre para la Ciencia Espiritual del Goetheanum*. Como la propia Escuela de Micael, sirve a la comprensión del desarrollo biográfico de todas las secciones de la Escuela Superior.

El estudio de los libros y las conferencias de Rudolf Steiner, sobre todo su legado esotérico “El camino meditativo de la Escuela de Micael”, conforma el requisito y la conciencia necesaria para la comprensión del karma y la reencarnación, tal y como subyace en el Trabajo biográfico.

El trabajo biográfico como profesión

El Trabajo biográfico abarca un enfoque fundamentalmente nuevo para reconocer al ser humano contemporáneo y su tarea primordial es situar la propia biografía como principal foco de interés. En las últimas décadas se ha ido desarrollando como un campo de estudio independiente.

En los años 80 y 90, diferentes iniciativas de formación complementaria en todo el mundo allanaron el camino del Trabajo biográfico hacia su profesionalización. Actualmente se ofrece toda una *serie de programas de formación y perfeccionamiento* con amplios planes de estudio y certificación profesional. Y cada vez son más las nuevas iniciativas de formación en todo el mundo.

Desde 2003 existe una escuela internacional de formación: el “*International Trainers Forum*”, que se reúne anualmente. Se trata de un órgano dentro de *la Sección de Antroposófica General de la Escuela Superior Libre para la Ciencia Espiritual del Goetheanum*, responsable del intercambio profesional colegiado, así como de la evaluación y el reconocimiento de la certificación y acreditación de la formación profesional en Trabajo biográfico de orientación antroposófica, a través de grupos de intervisión.

Ante la necesidad de ir generando una base social para esta nueva profesión, se han creado en numerosos países, a lo largo de los años, asociaciones nacionales para sostener y dar cobertura al Trabajo biográfico de orientación antroposófica como profesión.

Conferencias y redes

Entre 1990 y 1998 se celebró de forma alterna y anual, en Suiza, Gran Bretaña, Países Bajos y Alemania, el “*Congreso Internacional de Biografía*”. Desde el año 2001 se celebra cada dos años el “*Congreso Mundial de Biografía*”, en el que colegas de todo el mundo se reúnen con el fin de fortalecer las redes internacionales y compartir su investigación y desarrollo en el campo del Trabajo biográfico.

El “*Congreso Mundial de Biografía*”, en colaboración con *la Sección de Antroposófica General de la Escuela Superior Libre para la Ciencia Espiritual del Goetheanum*, se está desarrollando cada vez más como un órgano internacional de una comunidad colegiada abierta para aquellos que se esfuerzan por crear una ecología espiritual, con el fin de promover el impulso del Trabajo biográfico desde la “libertad”, la “igualdad” y la “hermandad”.